AES
ALLTAGSKULTUR ERNÄHRUNG SOZIALES

Elly Heuss Knapp

Gemeinschaftsschule
Heilbronn

Willkommen in der Welt von AES...

Gliederung:

- Grundlegendes
- Einblick Klasse 7
  - Themenübersicht
  - Praxiserfahrungen in der Schulküche
  - Schülerwarentest
- Themenübersicht Klasse 8
- Themenübersicht Klasse 9
- Themenübersicht Klasse 10
- Prüfungen

Das Wahlpflichtfach
Alltagskultur Ernährung und Soziales…

- … ist eines von drei Wahlpflichtfächern ab Klasse 7.
- … wird jede Woche drei Stunden unterrichtet.
- … findet „im Normalfall“ in Blöcken statt.

  (5 - 9 Wochen Theorie-Unterricht, 5 - 9 Wochen Praxis-Unterricht im Wechsel)

- … ist Prüfungsfach für alle, welche die Realschulabschlussprüfung ablegen.

Einblick in Klasse 7

Themenübersicht

- **Meine Essbiografie**
  - Warum schmeckt mir, was mir schmeckt?
  - Warum sind Geschmäcker verschieden?
- **Essalltag**
  - Esse ich so wie ich will?
  - Tischkultur und Kulturelle Unterschiede
- **Lebensmittel wertschätzen**
  - Woher kommt mein Essen?
  - Mein Essverhalten und die Auswirkung
- **Nahrung für den Körper**
  - Körperaufbau, Nährstoffe, Ernährungstipps, Energiebedarf
  - Lebensmittelkennzeichnung

Praxiserfahrungen in der Schulküche

Themenübersicht

- **Ernährungsbezogenes Wissen**
  - Hygienemaßnahmen in der Küche
  - Sicherheitsmaßnahmen
  - Der richtige Abwasch
  - Zerkleinerungstechniken
  - Der Elektroherd, das Handrührgerät, …
- **Mahlzeitengestaltung**
  - Awaruli
  - Fast Food: Schnell und einfach selbst gemacht
  - Convenience Produkte im Vergleich
  - Nach welchem Rezept kann ich arbeiten?

Praxiserfahrungen in der Schulküche

Rezeptauswahl

- **Nahrungszubereitung**
  - Brötchen mit geschüttelter Butter
  - Gemüsesticks mit verschiedenen Dips
  - verschiedene Salate mit Croutons
  - Hörnletopf
  - Hamburger
  - Pizza aus Quark-Öl-Teig
  - selbst gemachter Vanille- und Schokoladenpudding
  - Pfannkuchen
  - Türkisches Hefeteiggebäck mit Käsefüllung

Kleines dreiwöchiges Projekt

Lebensmittelqualität

- **Qualitätsfächer**
  - Qualitätswerte (Genusswert, sozialer Wert, ökologischer Wert, soziokultureller Wert,…)
- **Sensorischer Test**
  - Geschmack testen wie Profis (-> Wasser im Test)
- **Schülerwarentest**
  - Durchführung eines eigenen Warentest
  - Was ist für mich das Beste bzw. das perfekte Produkt?

Themenübersicht Klasse 8

Gesundheit

- **Gesundheitsbezogenes Wissen** und **Gesundheitsmanagement im Alltag**
  - Gesundheitsbegriff, Salutogenese, …
  - Lebensrettende Sofortmaßnahmen, …
  - persönliche Stressoren erkennen, Strategien des Stressmanagements, ...

Textilkunde

- **Nachhaltigkeit im Textilbereich**
  - Textilkennzeichnung, Pflegekennzeichen, …
  - verschiedene Fasern (Eigenschaften und Funktionen), …
  - nachhaltige Verhaltensweisen, …

Lebensbewältigung und Lebensgestaltung

- **Zusammenleben verschiedener Generationen**
  - Familienunterstützende Angebote, Wertvorstellungen und Einstellungen zu Geschlechterrollen, Formen von „Arbeit“

Themenübersicht Klasse 9

Gesundheit

- **Körper- und Körpergestaltung**
  - Schönheitsideale, Bekleidung, Körperpflege, …

Konsum

- **Konsumverhalten**
  - Bedürfnisse, Einflussfaktoren, Marketingstrategien, …
- **Konsum in globalen Zusammenhängen**
  - Nachhaltigkeit, Wertschöpfungskette, Auswirkung auf Mensch, Natur und Gesellschaft, ökologischer Fußabdruck, …
- **Verbraucherschutz**
  - Konflikt zwischen Verbraucherschutz und wirtschaftlichen Interessen?

Themenübersicht Klasse 10

Gesundheit und Ernährung

- **Ernährung und Gesundheit**
  - Vorbereitung auf die fachpraktische Prüfung, …
  - Gentechnik, Nanotechnik, Consumer Citizenship, Nahrungsergänzungsmittel, funktionelle Lebensmittel, Health Claims, …

Lebensgestaltung und Konsum

- **Lebensgestaltung und Konsum**
  - Konsumverhalten (Kredite, …), Zusammenleben (Wohnarten, Wohnungsgesuche, …) Versicherungen, Flächennutzungskonkurrenz, …

Prüfungen in Klasse 10

Fachpraktische Prüfung:

- **Praktischer Teil (6-9 Stunden)**
  - Vergleich zweier Gerichte, Beilagen, … (Nahrungszubereitung)
  - Erarbeitung einer Präsentation
- **Prüfungsgespräch 15 Minuten**
  - Präsentation der Aufgabe aus dem praktischen Teil
  - Prüfungsgespräch

Schriftliche Prüfung:

- **Teil A**
  - (Kompetenzen aus Kl. 10)
  - Pflichtaufgaben
- **Teil B**
  - (Kompetenzen aus Kl. 7-9)
  - Wahlaufgaben

Das ist

AES!

?? Noch Fragen ??